

6月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

5月14日 更新

日			月			火			水			木			金			土					
31			1			2			3			4			5			6					
朝			朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼			昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
7			8			9			10			11			12			13					
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
14			15			16			17			18			19			20					
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
21			22			23 慰霊の日			24			25			26			27					
朝	●		朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
28			29			30			1			2			3			4					
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝			朝			朝			朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼			昼			昼			昼			昼		
夜	●		夜	●		夜	●		夜			夜			夜			夜			夜		