

# 4月

## トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

3月17日 更新

日			月			火			水			木			金			土		
29			30			31			1			2			3			4		
朝			朝			朝			朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼			昼			昼			昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜			夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
5			6			7			8			9			10			11 琉球海炎祭		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	×	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	×	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	×	
12			13			14			15			16			17			18		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
19			20			21			22			23			24			25		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
26			27			28			29 昭和の日			30			1			2		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼			昼		
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜			夜		