

3月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

2月25日 更新

日			月			火			水			木			金			土		
1			2			3			4			5			6			7		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	×		朝	×		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	×		昼	×		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	×		夜	×		夜	×		夜	●	
8			9			10			11	建国記念日		12			13			14		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
15			16			17			18			19			20	秋分の日		21		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
22			23			24			25			26			27			28		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●	
29			30			31			1			2			3			4		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝			朝			朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼			昼			昼			昼		
夜	●		夜	●		夜	●		夜			夜			夜			夜		