

1月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

12月18日 更新

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
4	5	6	7	8	9	10
朝	●	朝	休館日	朝	●	朝
昼		●		●	●	●
夜			●	●	●	●
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
朝	●	朝	休館日	朝	●	朝
昼		●		●	●	●
夜			●	●	●	●
18	19	20	21	22	23	24
朝	●	朝	休館日	朝	●	朝
昼		●		●	●	●
夜			●	●	●	●
28	26	27	28	29	30	31
朝	●	朝	休館日	朝	●	朝
昼		●		●	●	●
夜			●	●	●	●