

2月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

1月13日 更新

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
朝	●	朝	●	朝	●	朝
昼		昼		昼		昼
夜		夜	●	夜		夜
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14
朝	●	朝	●	朝	●	朝
昼		昼		昼		昼
夜		夜	●	夜		夜
15	16	17	18	19	20	21 オープン戦
朝	●	朝	●	朝	●	朝
昼		昼		昼		昼
夜		夜	●	夜		夜
22 オープン戦	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
朝	●	朝	●	朝	●	朝
昼	×	昼	●	昼	●	昼
夜	●	夜	●	夜	●	夜
1	2	3	4	5	6	7
朝		朝	●	朝	●	朝
昼		昼		昼		昼
夜		夜		夜		夜