

2月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

1月13日 更新

日		月		火		水		木		金		土		
1		2		3		4		5		6		7		
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝		
昼		昼		昼		昼		昼		昼				
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		
8		9		10		11 建国記念日		12		13		14		
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝		
昼		昼		昼		昼		昼		昼				
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		
15		16		17		18		19		20		21 オープン戦		
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝		
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜
22 オープン戦		23 天皇誕生日		24		25		26		27		28		
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝		
昼	×	昼		昼		昼		昼		昼		昼		
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜
1		2		3		4		5		6		7		
朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝		
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼		
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜