

12月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります) 11月20日 更新

日			月			火			水			木			金			土		
30			1		2		3		4		5		6							
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝		朝						
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼								
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜						
7			8		9		10		11		12		13							
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝		朝						
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼								
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜						
14			15		16		17		18		19		20							
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝								
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼								
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜						
21			22		23		24		25		26		27							
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝								
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼								
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜						
28			29		30		31		1		2		3							
朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝								
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼								
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜						