

12月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

11月20日 更新

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
7	8	9	10	11	12	13
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
14	15	16	17	18	19 Tリーグ準備	20 Tリーグ公式戦
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
21 Tリーグ公式戦	22	23	24	25	26	27
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
28	29	30	31	1	2	3
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜