

1月 体育館イベント・大会スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1 年末休暇	2 年末休暇	3 年末休暇
アリーナ					休	休	休
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜			
	4	5	6	7	8	9	10
アリーナ	9:00~19:30 ハンドボール交流会		休館日			15:00~21:30 バドミントン大会	バドミントン大会
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜		朝 ピラティス 昼 健康ヨガ 夜	朝 ピューティーヨガ 昼 ストレッチヨガ 夜	朝 昼 夜	
	11	12	13	14	15	16	17
アリーナ	9:00~19:30 バドミントン大会		休館日			9:00~17:00 イベント	9:00~17:00 バレーボール大会 17:00~21:30 集団健診準備
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜 ウクレレ		朝 ピラティス 昼 健康ヨガ 夜	朝 ピューティーヨガ 昼 ストレッチヨガ 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜
	18	19	20	21	22	23	24
アリーナ	9:00~14:00 集団健診		休館日			9:00~17:00 イベント	
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜		朝 ピラティス 昼 健康ヨガ 夜	朝 ピューティーヨガ 昼 ストレッチヨガ 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜
	25	26	27	28	29	30	31
アリーナ	スポーツ大会		休館日				バドミントン大会
会議室		朝 昼 夜 ウクレレ		朝 ピラティス 昼 健康ヨガ 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	