

11月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09 : 00 ~ 12 : 00
昼	13 : 00 ~ 17 : 00
夜	18 : 00 ~ 21 : 30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります) 10月14日 更新

月

火

水

木

金

 $\pm$ [illegible]