8月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09：00～12：00
昼	13：00～17：00
夜	18：00～21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

7月31日　更新

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
朝	朝	朝	朝	朝	朝 ●	朝 ×
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
3	4	5	6	7	8	9
朝 ×	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
10	11 山の日	12	13	14	15	16
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
17	18	19	20	21	22	23
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
24	25	26	27	28	29	30
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
31	1	2	3	4	5	6
朝 ●	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜