

10月 体育館イベント・大会スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1 申請日	2	3	4
アリーナ						13:00~21:30 運動会準備	9:00~13:30 運動会
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 ピラティス 昼 夜 健康ヨガ	朝 昼 ビューティーヨガ 夜 ストレッチヨガ	朝 昼 夜	朝 昼 夜
	5	6	7	8	9	10	11
アリーナ	9:00~19:30 卓球大会		休館日		15:00~21:30 運動会準備	9:00~13:30 運動会 15:00~21:30 運動会準備	9:00~14:30 運動会 16:00~20:00 イベント
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜		朝 ピラティス 昼 夜 健康ヨガ	朝 昼 ビューティーヨガ 夜 ストレッチヨガ	朝 昼 夜	朝 昼 夜
	12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
アリーナ		9:00 ~17:00 イベント	休館日		10:00~13:00 運動会リハ	9:00~13:00 運動会リハ	
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜		朝 ピラティス 昼 夜 健康ヨガ	朝 昼 ビューティーヨガ 夜 ストレッチヨガ	朝 昼 夜	朝 昼 夜
	19	20	21	22	23	24	25
アリーナ			休館日	13:00~21:30 健康診断準備	9:00~19:00 健康診断	15:00~21:30 運動会準備	9:00~14:00 運動会 14:00~21:30 スポーツ大会準備
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜		朝 ピラティス 昼 夜	朝 昼 夜 ストレッチヨガ	朝 昼 夜	朝 昼 夜
	26	27	28	29	30	31	4
アリーナ	9:00~17:00 スポーツ大会		休館日	13:00~21:30 健康診断準備	9:00~19:00 健康診断	9:00~17:00 体育祭	
会議室	朝 昼 夜	朝 昼 夜		朝 ピラティス 昼 夜	朝 昼 夜 ストレッチヨガ	朝 昼 夜	朝 昼 夜

