

7月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

6月29日 更新

日			月			火			水			木			金			土		
29			30			1 市民の日			2			3			4			5		
朝			朝			朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●	
昼			昼			昼	●		昼			昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜		●	夜			夜	●		夜	●		夜	●	
6			7			8			9			10			11			12		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		
13			14			15			16			17			18			19		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		
20			21 海の日			22			23			24			25			26		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝	●		朝	●	
昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜	×		夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		
27			28			29			30			31			1			2		
朝	●		朝	●		朝	休館日		朝	●		朝	●		朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●		昼			昼		
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		