5月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09：00～12：00
昼	13：00～17：00
夜	18：00～21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

4月27日　更新

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日
朝	朝	朝	朝	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9	10
朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜
11	12	13	14	15	16	17
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
18	19	20	21	22	23	24
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
25	26	27	28	29	30	31
朝 ●	朝 ●	朝 ×	朝 ×	朝 ×	朝 ×	朝 ●
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜