

7月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

6月30日 更新

			日	月	火	水	木	金	土
30			1	2	3	4	5	6	
朝		朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●
昼		昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●
夜		夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
7			8	9	10	11	12	13	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
14			15 海の日	16	17	18	19	20	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
21			22	23	24	25	26	27	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
28			29	30	31	1	2	3	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝		朝	
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼		昼	
夜	●	夜	●	夜	●	夜		夜	