11月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09：00～12：00
昼	13：00～17：00
夜	18：00～21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

10月28日　更新

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ×
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
朝 昼 夜 ×	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 休館日 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●
10	11	12	13	14	15	16
朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 休館日 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 休館日 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ×
24	25	26	27	28	28	30
朝 昼 夜 ×	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 休館日 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●	朝 昼 夜 ●