12月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります) 11月30日 更新

佨	18:00~21:30												
	日	-	月		火		水		木		金		±
1		2		3		4		5		6		7	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝	\ /	朝		朝	
昼		昼		昼		昼		昼	X	昼	X	昼	X
夜		夜		夜	•	夜		夜	•	夜	•	夜	•
8		9		10		11	11			13		14	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝	\ /
昼		昼		昼		昼		昼		昼	X	昼	X
夜		夜		夜	● 夜		夜		夜	•	夜	•	
15		16		17		18		19		20		21	
朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝	
昼	X	昼		昼	X	昼		昼		昼		昼	
夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜	
22		23		24		25		26		27		28	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝	
昼		昼		昼	Ш ВАЛЧ	昼		昼		昼		昼	
夜		夜		夜	•	夜		夜		夜		夜	
29		30		31		1		2		3		4	
朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝	
昼	X	昼	X	昼	X	昼		昼		昼		昼	
夜		夜	▼ ▼	夜	▼ ▼	夜		夜		夜		夜	