

9月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります) 8月31日 更新

日			月			火			水			木			金			土		
1	朝	●	2	朝	●	3	朝	休館日	4	朝	●	5	朝	●	6	朝	●	7	朝	●
	昼	●		昼	●		昼			昼	●		昼	●		昼	●		昼	●
	夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●		夜	●
8	朝	●	9	朝	●	10	朝	休館日	11	朝	×	12	朝	×	13	朝	×	14	朝	×
	昼	●		昼	●		昼			昼	×		昼	×		昼	×		昼	×
	夜	●		夜	●		夜			夜	×		夜	×		夜	×		夜	×
15	朝	×	16	朝	×	17	朝	休館日	18	朝	×	19	朝	×	20	朝	×	21	朝	×
	昼	×		昼	×		昼			昼	×		昼	×		昼	×		昼	×
	夜	×		夜	×		夜			夜	×		夜	×		夜	×		夜	×
22	朝	×	23	朝	×	24	朝	休館日	25	朝	予定	26	朝	予定	27	朝	予定	28	朝	×
	昼	×		昼	×		昼			昼	予定		昼	予定		昼	予定		昼	×
	夜	×		夜	×		夜			夜	予定		夜	予定		夜	予定		夜	×
28	朝	×	30	朝	予定	1	朝		2	朝		3	朝		4	朝		5	朝	
	昼	×		昼			昼			昼			昼			昼			昼	
	夜	×		夜			夜			夜			夜			夜			夜	
<p>※ご連絡</p> <p>9月25日からは体育館のトレーニング室での利用予定になります。</p>																				